

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ
ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА
ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
КОМПЛЕКСА «ОЛИМПИСКИЙ»**

1. Посещение тренажерного зала осуществляется по абонементам или разовым билетам.
2. Для обеспечения собственной безопасности необходимо пройти инструктаж перед использованием специального оборудования.
3. К занятиям в тренажерном зале допускаются посетители только в спортивной обуви и спортивной одежде.
4. Соблюдайте правила личной гигиены, во время тренировки используйте личное полотенце, не применяйте резкие парфюмерные запахи.
5. Свободное посещение тренажерного зала, осуществляется в начале каждого часа.
6. Убедительная просьба в зале вести себя в рамках общественных норм поведения, не мешать другим посетителям.
7. Еженедельно по четвергам с 9.00 до 10.00 в зале проводится санитарный час, в это время посещение не допускается.
8. Персонал комплекса не несет ответственности за состояние вашего здоровья и возможный травматизм, если Вы тренируетесь самостоятельно без консультации тренера, инструктора и не следуете разработанной для Вас индивидуальной программе.
9. Используйте спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его предназначением и инструкции по применению.
10. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования зала просим незамедлительно сообщить об этом тренеру или инструктору, которые обязаны в кратчайший срок принять меры по устранению данных неисправностей.
11. Посетитель обязан убрать за собой снаряды на место после их использования.

К занятиям не допускаются дети младше 10 лет, детям в возрасте от 10 до 14 лет занятия разрешаются только в присутствии тренера-преподавателя, инструктора или вместе с родителями.

Убедительная просьба не оставлять свои вещи без присмотра. За утерянные или оставленные без присмотра вещи персонал комплекса ответственности не несет.

Запрещается посещение тренажерного зала в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Администрация ФОКа вправе отказать посетителю в продлении абонемента без компенсации за использованное время, либо удалить с занятий в тренажерном зале в любое время, без возврата денег, в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей, так же в случае нарушения внутренних правил посещения.