

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ОЛИМПИЙСКИЙ»**

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом

Протокол № 4 от «29»08.2019г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом №254-ДО от «30»08.2019г.

Директора МБУ «ФОК «Олимпийский»

**Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий учащихся
Муниципального бюджетного учреждения
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимпийский»**

город Балахна

2019 год

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14; приказа Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим учебно-тренировочных занятий (далее-занятий) учащихся в МБУ «ФОК «Олимпийский» (далее «Учреждение»). Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Образовательный процесс организуется в соответствии с учебными планами в группах учащихся, сформированных по видам спорта, возрастным категориям, с учетом гендерного признака или в смешанных группах, с учетом имеющихся спортивных разрядов, по этапам и периодам подготовки.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся Учреждением, по предоставлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся.

3.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 46 неделям. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной недели:

- СОГ – 4-6 часов в неделю;

- ГНП 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- ГНП 2,3 года обучения- 8 часов в неделю;
- ТГ 1 года обучения -10 часов в неделю;
- ТГ 2 года обучения -12 часов в неделю;
- ТГ 3 года обучения – 15 часов в неделю;
- ТГ 4 года обучения – 16 часов в неделю;
- ТГ 5 года обучения – 18 часов в неделю;

3.4. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.4.1. Учебные занятия организуются в две смены согласно утвержденному расписанию. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Занятия начинаются не ранее 8.00, заканчиваются не позднее 20.00, для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

3.4.2. Внеурочная деятельность, спортивно-массовая работа организуются в выходные и праздничные дни.

3.4.3. Продолжительность занятий:

- СОГ – 45-90 минут;
- ГНП 1 года обучения – 45-90 минут;
- ГНП 2,3,4 года обучения 45 минут;
- ТГ 1,2 года обучения -90-135 минут;
- ТГ 3,4,5 года обучения – 90-135минут;

3.4.4. Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании учебных занятий.

3.4.5. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.4.6. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.4.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора по учебно-спортивной работе .

3.4.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.4.9. Запрещается отпускать учащихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.4.10. Запрещается удаление учащихся из помещений во время занятий, моральное или физическое воздействие на учащихся.

3.4.11. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из спортивных помещений в раздевалку.

3.4.12. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать все, перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

3.5. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора «Учреждения».

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

4.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.

4.3. Положение действительно до принятия нового.