Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная - дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта "ВОЛЕЙБОЛ"

Для спортивно - оздоровительной группы №29 тренера - преподавателя по волейболу Кругловой И.Н. 4 час. в неделю

Предметная область: **Теоретическая подготовка** - 28ч/год (46 недель); **Общая физическая подготовка** - 97 ч/год (46 недель); **Специальная физическая подготовка** - 55 ч/год (46 недель); Промежуточная **аттестация** - 4 ч/год (46 недель)

на 2021 - 2022 учебный год

ГРАФИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

СОГ	СЕНТЯБРЬ					ОКТЯБРЬ				НОЯБРЬ				ДЕКАБРЬ					ЯНВАРЬ					ФЕВРАЛЬ				МАРТ					АПРЕЛЬ				МАЙ				ИЮНЬ					ИЮЛЬ				АВГУСТ					ВСЕГО ЧАСОВ
	01 - 05.09	06 - 12.09	13 - 19.09	20 - 26.09	27.09 - 03.10	04 - 10.10	11 - 17.10	18 - 24.10	25.10 - 31.10	01.11 - 07.11	08 - 14.11	15 - 21.11	22 - 28.11	29.11 - 05.12	06 - 12.12	13 - 19.12	20 - 26.12	27 - 30.12	31.12 - 02.01	03 - 09.01	10 - 16.01	17 - 23.01	24 - 30.01	31.01 - 06.02	07 - 13.02	14 - 20.02	21 - 27.02	28.02 - 06.03	07 - 13.03	14 - 20.03	21 - 27.03	28.03 - 03.04	04.04 - 10.04	11 - 17.04	18 - 24.04	25.04 - 30.04	02.05 - 08.05	09 - 15.05	16 - 22.05	23 - 29.05	30.05-05.06	11/6/2006	13 - 19.06	20 - 26.06	27.06 - 03.07	04 - 10.07	11 - 17.07	18 - 24.07	25.07 - 31.07	01 - 07.08	08 - 14.08	15 - 21.08	22 - 28.08	29 - 31.08	
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	В	В	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	К	к	к	к	к	к	44	45	46	
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	20	20	20	20	10	45	45	45	45	45	45	45	45	25	25	25	25	35	В	В	30	30	30	35	35	35	30	30	30	30	30	15	35	35	35	30	30	30	П-45	30	10	10	10	10	5						25	10	10	***28***
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	100	100	100	100	140	110	110	115	115	30	95	95	95	110	110	110	110	10	В	В	105	105	105	135	135	90	90	100	100	100	100	95	150	150	100	95	105	105	П-90	105	70	70	70	70	80						90	45	45	***97***
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	60	60	60	60	30	25	25	20	20	15	40	40	40	45	45	45	45	45	В	В	45	45	45	100	100	55	60	50	50	50	50	70	85	85	45	55	45	45	П-45	45	100	100	100	100	95						65	35	35	***55***
Промежуточная АТТЕСТАЦИЯ (МИН)																			В	В																			180																		***4***

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 14BF71D25BC54F97CBE3D45CDDF90C67160BFB7D
Владелец: Бобков Сергей Михайлович
Действителен: с 24.01.2023 до 24.04.2023

Обозначения:

В	Выходные дни
П	Промежуточная аттестация
К	Каникулы