

**План- график распределения учебных часов для спортивно-оздоровительной группы № 29 по волейболу на 2021-2022 учебный год
на (4 часа в неделю -46 недель)**

Тренер-преподаватель по волейболу Круглова И.Н.

№ п/п	Месяц Предметные области	сент	окт.	нояб.	дек.	январь.	фев	март	апр.	май	июнь	июль август	август	всего часов	
1.	Теоретическая подготовка	2	4	4	3	2	3	3	3	2	Промежуточная аттестация	1	Каникулы 6 недель	1	28
2.	Общая физическая подготовка	12	10	7	10	7	10	11	11	7		8		4	97
3.	Специальная физическая подготовка	6	2	3	5	3	7	6	6	3		11		3	55
4.	Аттестация (контрольно-переводные испытания, тестирование)	-	-	-	-	-	-	-	-	4		-		-	4
	Итого часов	20	16	14	18	12	20	20	20	16	20	8	184		