

Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная - дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта "ВОЛЕЙБОЛ"

Для спортивно - оздоровительной группы №61 тренера - преподавателя по волейболу Кругловой И.Н.

Предметная область: **Теоретическая подготовка** - 15ч/год (46 недель); **Общая физическая подготовка** - 133 ч/год (46 недель);

Специальная физическая подготовка - 124 ч/год (46 недель); Промежуточная аттестация - 4 ч/год

на 2021 - 2022 учебный год

ГРАФИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА																																																	
СОГ	СЕНТЯБРЬ		ОКТАБРЬ		НОЯБРЬ		ДЕКАБРЬ		ЯНВАРЬ		ФЕВРАЛЬ		МАРТ		АПРЕЛЬ		МАЙ		ИЮНЬ		ИЮЛЬ		АВГУСТ		ВСЕГО ЧАСОВ																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6											
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46		
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	9		9	9	9	9	25	25	20	20	13	12	10	10	9	9	9	9	9	9	9	15	20	20	25	25	9	9	9	9	10	10	10	10	10	15	25	14	20	18	18	18	18	18	18	30	30	30	15
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	63		153	153	153	153	130	130	140	140	142	143	150	150	126	126	126	126	126	126	В	В	В	135	135	135	115	160	160	160	160	180	180	180	135	135	125	30+П-90	125	108	108	108	108	108	153	120	120	120	133
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	108		108	108	108	108	115	115	110	110	115	115	110	110	99	99	99	99	99	99	В	В	В	120	120	120	135	180	180	135	146	146	146	170	170	125	60+П-45	125	126	126	126	126	126	171	120	120	120	124	
Промежуточная АТТЕСТАЦИЯ (МИН)															В	В																				180											4		

Обозначения:

В	Выходные дни
П	Промежуточная аттестация
К	Каникулы