

**План- график распределения учебных часов для спортивно-оздоровительной группы № 61 по волейболу на 2021-2022 учебный год на  
( 6 часов в неделю -46 недель)**

**Тренер-преподаватель по волейболу Круглова И.Н.**

№ п/п	Месяц Предметные области:	сент	окт.	нояб.	дек.	январь.	фев.	март	апр.	май	июнь	Июль-август	авг.	всего часов	
		июль	август	авг.											
1.	Теоретическая подготовка	1	2	1	1	1	2	1	1	1	Промежуточная аттестация	2	Каникулы 6 недель	2	15
2.	Общая физическая подготовка	15	12	13	14	9	12	14	14	9		13		8	133
3.	Специальная физическая подготовка	12	10	10	11	8	14	13	13	10		15		8	124
4.	Аттестация	-	-	-	-	-	-	-	-	4		-		-	4
	<b>Итого часов</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>18</b>	<b>276</b>		