Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная - дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта

ДЗЮДО

Для спортивно - оздоровительной группы №12 тренера - преподавателя по дзюдо Исхаковой Е.Н.

Предметная область: **Теоретическая подготовка** - 28 ч/год (46 недель); **Общая физическая подготовка** - 97 ч/год (46 недель);

Специальная физическая подготовка - 55 ч/год (46 недель); Промежуточная аттестация -4 ч/год (46 недель)

на 2021 - 2022 учебный год

ГРАФИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

СОГ	СЕНТЯБРЬ					ОКТЯБРЬ				НОЯБРЬ				ДЕКАБРЬ				
	01.09 - 05.09	06.09 - 12.09	13.09 - 19.09	20.09 - 26.09	27.09 - 03.10	04.10 - 10.10	11.10 - 17.10	18.10 - 24.10	25.10 - 31.10	01.11 - 07.11	08.11 - 14.11	15.11 - 21.11	22.11 - 28.11	29.11 - 05.12	06.12 - 12.12	13.12 - 19.12	20.12 - 26.12	27.12 - 30.12
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)		45	45		45		45	45			45	45		45	45	45	45	
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	45	90	90	135	90	90	90	90	135	90	90	90	135	90	90	90	90	135
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	45	45	45	45	45	90	45	45	45	90	45	45	45	45	45	45	45	45
Промежуточная АТТЕСТАЦИЯ (МИН)																		

СОГ	ЯНВАРЬ				ФЕВРАЛЬ				МАРТ					АПРЕЛЬ				МАЙ				ИЮНЬ					ИЮЛЬ				АВГУСТ					ВСЕГО ЧАСОВ
	03.01 - 09.01	10.01 - 16.01	17.01 - 23.01	24.01 - 30.01	31.01 - 06.02	07.02 - 13.02	14.02 - 20.02	21.02 - 27.02	28.02 - 06.03	07.03 - 13.03	14.03 - 20.03	21.03 - 27.03	28.03 - 03.04	04.04 - 10.04	11.04 - 17.04	18.04 - 24.04	25.04 - 30.04	02.05 - 08.05	10.05 - 15.05	16.05 - 22.05	23.05 - 29.05	30.05 - 05.06	06.06 - 11.06	13.06 - 19.06	20.06 - 26.06	27.06 - 03.07	04.07 - 10.07	11.07 - 17.07	18.07 - 24.07	25.07 - 31.07	01.08 - 08.08	08.08 - 14.08	15.08 - 21.08	22.08 - 28.08	29.08 - 31.08	
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	В	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	П 37	38	39	40	41	42	43	К	К	К	К	К	К	44	45	46	
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	В	45	45			45	45		45		45	45	45		45	45		45		П-45	45	45		45	45		К	К	К	К	К	К	45	45		***28***
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	В	90	45	90	90	180	45		90	135	90	180	180	90	90	90	135	45	45	П-90	45	90	135	90	90	135	К	К	К	К	К	К	45	90	90	***97***
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	В	45	90	90	90	45	45	45	45	45	45	45	45	90	45	45	45	90	45	П-45	90	45	45	45	45	45	К	К	К	К	К	К	90	45	90	***55***
Промежуточная АТТЕСТАЦИЯ (МИН)	В																			180							К	К	К	К	К	К				***4***

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 14BF71D25BC54F97CBE3B45CDDF90C67160BFB7D
Владелец: Бобков Сергей Михайлович
Действителен: с 24.01.2022 до 24.04.2023

Обозначения:

В	Выходные дни
П	Промежуточная аттестация
К	Каникулы