Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная - дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта "КИКБОКСИНГ"

Для спортивно - оздоровительной группы №27 тренера - преподавателя по кикбоксингу Юнусов А.А.

Предметная область: **Теоретическая подготовка** - 12ч/год (46 недель); **Общая физическая подготовка** - 117 ч/год (46 недель); **Специальная физическая подготовка** - 97 ч/год (46 недель); Промежуточная **аттестация** - 4 ч/год

на 2021 - 2022 учебный год

ГРАФИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

СОГ	СЕНТЯБРЬ					ОКТЯБРЬ				НОЯБРЬ				ДЕКАБРЬ					ЯНВАРЬ					ФЕВРАЛЬ				МАРТ					АПРЕЛЬ				МАЙ				ИЮНЬ					ИЮЛЬ				АВГУСТ					ВСЕГО ЧАСОВ
	01 - 05.09	06 - 12.09	13 - 19.09	20- 26.09	27.09 - 03.10	04- 10.10	11 - 17.10	18 - 24.10	25.10 - 31.10	01 - 07.11	08 - 14.11	15 - 21.11	22- 28.11	29.11 - 05.12	06 - 12.12	13 - 19.12	20- 26.12	27 - 30.12	31.12 - 02.01	03 - 09.01	10 - 16.01	17 - 23.01	24 - 30.01	31.01 - 06.02	07 - 13.02	14 - 20.02	21 - 27.02	28.02 - 06.03	07 - 13.03	14 - 20.03	21 - 27.03	28.03 - 03.04	04.04 - 10.04	11 - 17.04	18 - 24.04	25.04 - 30.04	02.05 - 08.05	10 - 15.05	16 - 22.05	23 - 29.05	30.05-05.06	11/6/2006	13 - 19.06	20 - 26.06	27.06 - 03.07	04 - 10.07	11 - 17.07	18 - 24.07	25.07 - 31.07	01 - 07.08	08 - 14.08	15 - 21.08	22 - 28.08	29 - 31.08	
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	В	В	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	К	к	к	к	к	к	44	45	46	
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	10	10	10	10	5	10	10	10	15	20	25	25	20	10	10	10	10	5	В	В	10	20	15	10	10	10	15	26	5	10	10	10	10	10	10	15	15	15	П-45	15	10	10	10	10	5							15	15	15	***12***
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	65	130	130	130	130	135	135	135	135	90	135	135	135	65	120	120	120	115	В	В	120	120	120	160	160	115	105	120	120	165	175	95	100	100	145	105	100	100	П-90	160	165	75	75	120	150							95	95	35	***117***
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	60	85	85	85	90	80	80	80	75	70	65	65	70	60	95	95	95	105	В	В	95	85	90	145	145	100	105	105	65	150	150	115	115	160	115	105	110	110	45+ П-45	50	95	95	95	95	115							115	115	40	***97***
Промежуточная АТТЕСТАЦИЯ (МИН)																			В	В																			180																		***4***

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 14BF71D25BC54F97CBE3D45CDDF90C67160BFB7D
Владелец: Бобков Сергей Михайлович
Действителен: с 24.01.2023 до 24.04.2023

Обозначения:

В	Выходные дни
П	Промежуточная аттестация
К	Каникулы