Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная - дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта

ПЛАВАНИЕ

Для спортивно - оздоровительной группы №18 тренера - преподавателя по плаванию Мальцевой И.Н.

Предметная область: **Теоретическая подготовка** - 12 ч/год (46 недель); **Общая физическая подготовка** - 105 ч/год (46 недель);

Специальная физическая подготовка -79 ч/год (46 недель); **Техническая подготовка** - 30 ч/год (46 недель);

Промежуточная аттестация - 4 ч/год (46 недель)

на 2021 - 2022 учебный год

ГРАФИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

СОГ	СЕНТЯБРЬ					ОКТЯБРЬ				НОЯБРЬ				ДЕКАБРЬ					ЯНВАРЬ				ФЕВРАЛЬ				МАРТ					АПРЕЛЬ				МАЙ				ИЮНЬ					ИЮЛЬ				АВГУСТ					ВСЕГО ЧАСОВ
	01.09 - 05.09	06.09 - 12.09	13.09 - 19.09	20.09 - 26.09	27.09 - 03.10	04.10 - 10.10	11.10 - 17.10	18.10 - 24.10	25.10 - 31.10	01.11 - 07.11	08.11 - 14.11	15.11 - 21.11	22.11 - 28.11	29.11 - 05.12	06.12 - 12.12	13.12 - 19.12	20.12 - 26.12	27.12 - 30.12	03.01 - 09.01	10.01 - 16.01	17.01 - 23.01	24.01 - 30.01	31.01 - 06.02	07.02 - 13.02	14.02 - 20.02	21.02 - 27.02	28.02 - 06.03	07.03 - 13.03	14.03 - 20.03	21.03 - 27.03	28.03 - 03.04	04.04 - 10.04	11.04 - 17.04	18.04 - 24.04	25.04 - 30.04	02.05 - 08.05	10.05 - 15.05	16.05 - 22.05	23.05 - 29.05	30.05 - 05.06	06.06 - 11.06	13.06 - 19.06	20.06 - 26.06	27.06 - 03.07	04.07 - 10.07	11.07 - 17.07	18.07 - 24.07	25.07 - 31.07	01.08 - 08.08	08.08 - 14.08	15.08 - 21.08	22.08 - 28.08	29.08 - 31.08	
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	В	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	П 37	38	39	40	41	42	43	К	К	К	К	К	К	44	45	46	
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	10	20	20	20	20	20	25				45				45		45		В		45			45					45				45		45			П-45				45				К	К	К	К	К	К				***12***
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	90	90	90	90	90	100	100	105	100	100	100	100	105	90	90	90	90	135	В	90	90	135	100	100	100	150	90	90	90	90	90	100	100	150	100	45	90	П-45	180	130	130	130	120	120	К	К	К	К	К	К	120	120	120	***105***
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	20	90	90	85	85	90	90	90	90	80	80	80	120	90	90	90	90		В	90	90	90	80	80	125	75	80	60	80	90	95	80	125	75	125	90	90	45 + П-45		50	95	50	60	60	К	К	К	К	К	К	60	60	15	***79***
ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	15	30	30	30	30	15	10	30	35			45		45		45		45	В	45			45			45	55	30	10	135	130	45		45	45	45		П-45	45	45			45	45	К	К	К	К	К	К	45	45		***30***
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ (МИН)																			В																		180								К	К	К	К	К	К				***4***

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 14BF71D25BC54F97CBE3D45CDDF90C67160BFB7D
Владелец: Бобков Сергей Михайлович
Действителен: с 24.01.2022 до 24.04.2023

Обозначения:

В	Выходные дни
П	Промежуточная аттестация
К	Каникулы