

Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная - дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта

САМБО

Для спортивно - оздоровительной группы №13 тренера - преподавателя по самбо Исаковой Е.Н.

Предметная область: **Теоретическая подготовка** - 28 ч/год (46 недель); **Общая физическая подготовка** - 97 ч/год (46 недель);

Специальная физическая подготовка - 55 ч/год (46 недель); Промежуточная аттестация -4 ч/год (46 недель)

на 2021 - 2022 учебный год

ГРАФИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА																																																																		
СОГ	СЕНТЯБРЬ		ОКТАБРЬ		НОЯБРЬ		ДЕКАБРЬ		ЯНВАРЬ		ФЕВРАЛЬ		МАРТ		АПРЕЛЬ		МАЙ		ИЮНЬ		ИЮЛЬ		АВГУСТ																																											
	01.09 - 05.09	06.09 - 12.09	13.09 - 19.09	20.09 - 26.09	27.09 - 03.10	04.10 - 10.10	11.10 - 17.10	18.10 - 24.10	25.10 - 31.10	01.11 - 07.11	08.11 - 14.11	15.11 - 21.11	22.11 - 28.11	29.11 - 05.12	06.12 - 12.12	13.12 - 19.12	20.12 - 26.12	27.12 - 30.12	03.01 - 09.01	10.01 - 16.01	17.01 - 23.01	24.01 - 30.01	31.01 - 06.02	07.02 - 13.02	14.02 - 20.02	21.02 - 27.02	28.02 - 06.03	07.03 - 13.03	14.03 - 20.03	21.03 - 27.03	28.03 - 03.04	04.04 - 10.04	11.04 - 17.04	18.04 - 24.04	25.04 - 30.04	02.05 - 08.05	10.05 - 15.05	16.05 - 22.05	23.05 - 29.05	30.05 - 05.06	06.06 - 11.06	13.06 - 19.06	20.06 - 26.06	27.06 - 03.07	04.07 - 10.07	11.07 - 17.07	18.07 - 24.07	25.07 - 31.07	01.08 - 08.08	08.08 - 14.08	15.08 - 21.08	22.08 - 28.08	29.08 - 31.08	ВСЕГО ЧАСОВ												
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	В	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	П-37	38	39	40	41	42	43	К	К	К	К	К	К	К	К	К		К	К	К	44	45	46						
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)		45	45	45	45		45	45			45	45		45	45	45	45		В	45	45			45	45	45	45	45		45				45	45		П-45	45	45	45		45	45	45		45	45		45	45		45	45			45	45	45		45	45	45	45	45		28
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	45	90	90	135	90	90	90	90	135	90	90	90	135	90	90	180	45	90	В	90	45	90	90	90	45	45	45	45	45	135	90	90	90	135	45	45	П-90	45	45	90	135	90	90	135	45	45	45	45	45	45	90	90		90	90		90	90		97						
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	45									90	45	45	45	45	45	45	45		В					45	45	45	45	45	45							П-45						45		45		45		45	45			45				45	45		55							
Промежуточная АТТЕСТАЦИЯ (МИН)																																																													4					

Обозначения:

В	Выходные дни
П	Промежуточная аттестация
К	Каникулы