Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная - дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта

ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ

Для спортивно - оздоровительной группы №19 тренера - преподавателя по танцевальному спорту Мингазовой Ю.Т.

Предметная область: **Теоретическая подготовка** - 28 ч/год (46 недель); **Общая физическая подготовка** - 145 ч/год (46 недель);

**Специальная физическая подготовка** - 97 ч/год (46 недель); Промежуточная аттестация - 6 ч/год (46 недель)

на 2021 - 2022 учебный год

ГРАФИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

| СОГ | СЕНТЯБРЬ | | | | | ОКТЯБРЬ | | | | НОЯБРЬ | | | | ДЕКАБРЬ | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 01.09 - 05.09 | 06.09 - 12.09 | 13.09 - 19.09 | 20.09 - 26.09 | 27.09 - 03.10 | 04.10 - 10.10 | 11.10 - 17.10 | 18.10 - 24.10 | 25.10 - 31.10 | 01.11 - 07.11 | 08.11 - 14.11 | 15.11 - 21.11 | 22.11 - 28.11 | 29.11 - 05.12 | 06.12 - 12.12 | 13.12 - 19.12 | 20.12 - 26.12 | 27.12 - 30.12 |
| УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН) | | 45 | 45 | 45 | | | 45 | 45 | | | 45 | 45 | | | 45 | 45 | | |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН) | 90 | 180 | 135 | 135 | 180 | 135 | 135 | 135 | 180 | 135 | 135 | 135 | 180 | 180 | 180 | 135 | 180 | 180 |
| СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН) | 90 | 45 | 90 | 90 | 90 | 135 | 90 | 90 | 90 | 135 | 90 | 90 | 90 | 90 | 45 | 90 | 90 | 90 |
| Промежуточная АТТЕСТАЦИЯ (МИН) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| СОГ | ЯНВАРЬ | | | | ФЕВРАЛЬ | | | | МАРТ | | | | | АПРЕЛЬ | | | | МАЙ | | | | ИЮНЬ | | | | | ИЮЛЬ | | | | АВГУСТ | | | | | ВСЕГО ЧАСОВ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 03.01 - 09.01 | 10.01 - 16.01 | 17.01 - 23.01 | 24.01 - 30.01 | 31.01 - 06.02 | 07.02 - 13.02 | 14.02 - 20.02 | 21.02 - 27.02 | 28.02 - 06.03 | 07.03 - 13.03 | 14.03 - 20.03 | 21.03 - 27.03 | 28.03 - 03.04 | 04.04 - 10.04 | 11.04 - 17.04 | 18.04 - 24.04 | 25.04 - 30.04 | 02.05 - 08.05 | 10.05 - 15.05 | 16.05 - 22.05 | 23.05 - 29.05 | 30.05 - 05.06 | 06.06 - 11.06 | 13.06 - 19.06 | 20.06 - 26.06 | 27.06 - 03.07 | 04.07 - 10.07 | 11.07 - 17.07 | 18.07 - 24.07 | 25.07 - 31.07 | 01.08 - 08.08 | 08.08 - 14.08 | 15.08 - 21.08 | 22.08 - 28.08 | 29.08 - 31.08 | |
| УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ | В | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | П 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | К | К | К | К | К | К | 44 | 45 | 46 | |
| ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН) | В | | 45 | 45 | 45 | | 45 | | 45 | | 45 | 45 | 45 | | 45 | 45 | 45 | 45 | 45 | П-90 | 45 | 45 | | 45 | | 45 | К | К | К | К | К | К | 45 | 45 | | ***28*** |
| ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН) | В | 135 | 90 | 90 | 180 | 135 | 90 | 180 | 180 | 135 | 135 | 225 | 135 | 180 | 135 | 180 | 225 | 90 | 45 | П-90 | 45 | 180 | 180 | 135 | 180 | 135 | К | К | К | К | К | К | 135 | 90 | 90 | ***145*** |
| СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН) | В | 135 | 135 | 135 | 45 | 135 | 135 | 90 | 45 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 135 | 90 | 135 | 90 | П-90 | 180 | 45 | 90 | 90 | 90 | 90 | К | К | К | К | К | К | 90 | 135 | 90 | ***97*** |
| Промежуточная АТТЕСТАЦИЯ (МИН) | В | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 270 | | | | | | | К | К | К | К | К | К | | | | ***6*** |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 14BF71D25BC54F97CBE3B45CDDF90C67160BFB7D
Владелец: Бобков Сергей Михайлович
Действителен: с 24.01.2022 до 24.04.2023

Обозначения:

| | |
|---|---|
| В | Выходные дни |
| П | Промежуточная аттестация |
| К | Каникулы |