

**План-график распределения учебных часов для спортивно оздоровительной группы № 19 по танцевальному спорту  
на 2021 -2022 учебный год  
на (6 часов в неделю - 46 недель)**

**Тренер-преподаватель по танцевальному спорту Мингазова Ю.Т.**

№ п/п	Предметные области	Месяц												Всего часов	
		сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июнь	июль август	август		
1.	Теоретическая подготовка	3	2	2	2	2	2	4	3	3	<b>Промежуточная аттестация</b>	3	<b>Каникулы 6 недель</b>	2	<b>28</b>
2.	Общая физическая подготовка	16	13	13	19	7	13	19	16	4		18		7	<b>145</b>
3.	Специальная физическая подготовка	9	9	9	9	9	9	9	9	9		9		7	<b>97</b>
5.	Аттестация	-	-	-	-	-	-	-	-	6		-		-	<b>6</b>
	<b>Итого часов:</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>28</b>	<b>22</b>		<b>30</b>		<b>16</b>	<b>276</b>