

Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная - дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта  
**ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ**

Для спортивно - оздоровительной группы № 17 тренера - преподавателя по фигурному катанию на коньках Кудреман Е.А.

Предметная область: **Теоретическая подготовка** -13 ч/год (46 недель); **Общая и специальная физическая подготовка** - 66 ч/год (46 недель);

**Избранный вид спорта**-154ч/год (46 недель); **Хореография**- 37 ч/год (46 недель)

**Промежуточная аттестация** -6 ч/год (46 недель)

на 2021 - 2022 учебный год

СОГ	ГРАФИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА												ВЕСЕГО ЧАСОВ																																																								
	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ		НОЯБРЬ		ДЕКАБРЬ		ЯНВАРЬ	ФЕВРАЛЬ		МАРТ	АПРЕЛЬ		МАЙ	ИЮНЬ		ИЮЛЬ	АВГУСТ																																																			
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	01.09 - 05.09	06 - 12.09	13 - 19.09	20 - 26.09	27.09 - 03.10	04.10 - 10.10	11 - 17.10	18 - 24.10	25.10 - 31.10	01.11 - 07.11	08 - 14.11	15 - 21.11	22.11 - 28.11	29.11 - 05.12	06 - 12.12	13 - 19.12	20 - 26.12	27.12 - 30.12	03.01 - 09.01	10 - 16.01	17 - 23.01	24.01 - 30.01	31.01 - 06.02	07 - 13.02	14 - 20.02	21.02 - 27.02	28.02 - 06.03	07 - 13.03	14 - 20.03	21 - 27.03	28.03 - 03.04	04.04 - 10.04	11 - 17.04	18 - 24.04	25.04 - 30.04	02.05 - 08.05	10 - 15.05	16 - 22.05	23 - 29.05	30.05-05.06	06.06-11.06	13 - 19.06	20 - 26.06	27.06 - 03.07	04.07 - 10.07	11 - 17.07	18 - 24.07	25.07 - 31.07	01.08 - 07.08	08 - 14.08	15 - 21.08	22 - 28.08	29 - 31.08																
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	10	20	20	20	20	10	10	10	15	10	10	10	15	10	10	10	10	5	В	В	15	15	15	10	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	П-37	П-38	39	40	41	42	43	К	к	к	к	к	к							44	45	46	<b>13</b>							
ОБЩАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	60	75	75	75	75	80	80	80	75	80	80	80	75	75	75	75	75	15	В	В	75	75	75	90	90	90	90	85	80	80	80	80	80	50	50	50	100	70	30	30	П-90	30	30	50	50	50	50	50	70	70															15	15	15	<b>66</b>	
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА	90	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	150	В	В	150	150	150	215	215	125	120	250	140	140	140	140	250	250	115	150	195	105	П-90	195	195	150	150	150	150	150	150	120																					225	225	45	<b>154</b>		
ХОРЕОГРАФИЯ	20	40	40	40	40	45	45	45	45	45	45	45	20	В	В	30	30	30	45	45	45	45	20	40	40	40	40	45	45	45	45	30	30	П-45	30	30	50	50	50	50	50	70																							15	15	15	<b>37</b>	
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ (МИН)														В																																																							<b>6</b>

Обозначения:

В	Выходные дни
П	Промежуточная аттестация
К	Каникулы