

План-график распределения программного материала
для спортивно оздоровительной группы № 17 на 2021 -2022 учебный год
по виду спорта «Фигурное катание на коньках»

Тренер-преподаватель по фигурному катанию на коньках Кудреман Е.А. 6 час/нед (46 недель)

№ п/п	Месяц Предметные области	сент.	окт.	нояб.	дек.	январь.	фев.	март	апр.	май		июнь	июль август	август	всего часов
1.	Теоретическая подготовка	2	1	1	1	1	1	1	1	1	Промежуточная аттестация	2	Каникулы 6 недель	1	13
2.	Общая и специальная физическая подготовка	8	7	7	7	5	8	9	6	2		6		1	66
3.	Избранный вид спорта	14	12	12	18	10	15	18	17	11		16		11	154
4.	Хореография	4	4	4	2	2	4	4	4	2		6		1	37
5.	Аттестация (контрольно-переводные испытания, тестирование)	-	-	-	-	-	-	-	-	6		-		-	6
	Итого часов	28	24	24	28	18	28	32	28	22		30		14	276