

**План-график распределения учебных часов для спортивно оздоровительной группы № 10 по флорболу на 2021 -2022 учебный год  
на (6 часов в неделю - 46 недель)**

**Тренер-преподаватель по флорболу Плотичкин В.А.**

№ п/п	Предметные области	Месяц												Всего часов	
		сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июнь	июль август	август		
1.	Теоретическая подготовка	2	1	1	2	1	1	2	2	2	<b>Промежуточная аттестация</b>	1	<b>Каникулы 6 недель</b>	1	<b>16</b>
2.	Общая физическая подготовка	14	13	11	14	7	15	18	14	11		17		3	<b>137</b>
3.	Специальная физическая подготовка	12	10	10	12	10	10	12	10	11		12		10	<b>119</b>
5.	Аттестация	-	-	-	-	-	-	-	-	4		-		-	<b>4</b>
	<b>Итого часов:</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>26</b>	<b>28</b>		<b>30</b>		<b>14</b>	<b>276</b>