

**План-график распределения учебных часов для спортивно оздоровительной группы № 11 по флорболу на 2021 -2022 учебный год
на (6 часов в неделю - 46 недель)**

Тренер-преподаватель по флорболу Плотичкин В.А.

№ п/п	Предметные области	Месяц												Всего часов	
		сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июнь	июль август	август		
1.	Теоретическая подготовка	2	1	1	2	1	1	2	1	2	Промежуточная аттестация	2	Каникулы 6 недель	1	16
2.	Общая физическая подготовка	17	12	11	15	7	12	20	14	11		15		3	137
3.	Специальная физическая подготовка	11	11	10	11	10	11	12	11	11		11		10	119
5.	Аттестация	-	-	-	-	-	-	-	-	4		-		-	4
	Итого часов:	30	24	22	28	18	24	34	26	28		28		14	276