Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная - дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта "ФУТБОЛ"

Для спортивно - оздоровительной группы №2 тренера - преподавателя по футболу Гизятулов Г.К.

Предметная область: **Теоретическая подготовка** - 12ч/год (46 недель); **Общая физическая подготовка** - 117 ч/год (46 недель); **Специальная физическая подготовка** - 97 ч/год (46 недель); Промежуточная **аттестация** - 4 ч/год

на 2021 - 2022 учебный год

ГРАФИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

СОГ	СЕНТЯБРЬ					ОКТЯБРЬ				НОЯБРЬ				ДЕКАБРЬ					ЯНВАРЬ					ФЕВРАЛЬ				МАРТ					АПРЕЛЬ				МАЙ				ИЮНЬ					ИЮЛЬ				АВГУСТ					ВСЕГО ЧАСОВ
	01 - 05.09	06 - 12.09	13 - 19.09	20- 26.09	27.09 - 03.10	04- 10.10	11 - 17.10	18 - 24.10	25.10 - 31.10	01 - 07.11	08 - 14.11	15 - 21.11	22- 28.11	29.11 - 05.12	06 - 12.12	13 - 19.12	20- 26.12	27 - 30.12	31.12 - 02.01	03 - 09.01	10 - 16.01	17 - 23.01	24 - 30.01	31.01 - 06.02	07 - 13.02	14 - 20.02	21 - 27.02	28.02 - 06.03	07 - 13.03	14 - 20.03	21 - 27.03	28.03 - 03.04	04.04 - 10.04	11 - 17.04	18 - 24.04	25.04 - 30.04	02.05 - 08.05	10 - 15.05	16 - 22.05	23 - 29.05	30.05-05.06	11/6/2006	13 - 19.06	20 - 26.06	27.06 - 03.07	04 - 10.07	11 - 17.07	18 - 24.07	25.07 - 31.07	01 - 07.08	08 - 14.08	15 - 21.08	22 - 28.08	29 - 31.08	
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	В	В	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	П 38	39	40	41	42	43	К	к	к	к	к	к	44	45	46	
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	45					30	30	30			30	30	30		45				В	В	45			45				45					30	30	30		30	15	П-45																	***12***
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	135	135	135	135	135	105	105	105	135	120	120	120	135	110	115	115	110	90	В	В	120	120	120	150	145	145	100	130	125	125	170	125	90	90	90	90	100	110	П-90	150	45	135	45	135	135							135	135	45	***117***
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	45	90	90	90	90	90	90	90	90	75	75	75	90	70	110	110	115	45	В	В	60	105	105	30	170	170	35	130	100	100	145	100	105	105	105	45	95	100	45+ П-45	75	90	90	90	180	180							135	90	45	***97***
Промежуточная АТТЕСТАЦИЯ (МИН)																			В	В																			180																	***4***

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 14BF71D25BC54F97CBE3D45CDDF90C67160BFB7D
Владелец: Бобков Сергей Михайлович
Действителен: с 24.01.2023 до 24.04.2023

Обозначения:

В	Выходные дни
П	Промежуточная аттестация
К	Каникулы