Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная - дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта "ФУТБОЛ"

Для спортивно - оздоровительной группы №7 тренера - преподавателя по футболу Дорогова А.Е.

Предметная область: **Теоретическая подготовка** - 12ч/год (46 недель); **Общая физическая подготовка** - 117 ч/год (46 недель); **Специальная физическая подготовка** - 97 ч/год (46 недель); Промежуточная **аттестация** - 4 ч/год

на 2021 - 2022 учебный год

ГРАФИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

СОГ	СЕНТЯБРЬ					ОКТЯБРЬ				НОЯБРЬ				ДЕКАБРЬ				
	01 - 05.09	06 - 12.09	13 - 19.09	20- 26.09	27.09 - 03.10	04- 10.10	11 - 17.10	18 - 24.10	25.10 - 31.10	01 - 07.11	08 - 14.11	15 - 21.11	22- 28.11	29.11 - 05.12	06 - 12.12	13 - 19.12	20- 26.12	27 - 30.12
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	45					30	30	30			30	30	30		45			
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	135	135	135	135	135	105	105	105	135	120	120	120	135	110	115	115	110	90
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	45	90	90	90	90	90	90	90	90	75	75	75	90	70	110	110	115	45
Промежуточная АТТЕСТАЦИЯ (МИН)																		

СОГ	ЯНВАРЬ					ФЕВРАЛЬ				МАРТ					АПРЕЛЬ				МАЙ				ИЮНЬ					ИЮЛЬ				АВГУСТ					ВСЕГО ЧАСОВ
	31.12 - 02.01	03 - 09.01	10 - 16.01	17 - 23.01	24 - 30.01	31.01 - 06.02	07 - 13.02	14 - 20.02	21 - 27.02	28.02 - 06.03	07 - 13.03	14 - 20.03	21 - 27.03	28.03 - 03.04	04.04 - 10.04	11 - 17.04	18 - 24.04	25.04 - 30.04	02.05 - 08.05	10 - 15.05	16 - 22.05	23 - 29.05	30.05-05.06	11/6/2006	13 - 19.06	20 - 26.06	27.06 - 03.07	04 - 10.07	11 - 17.07	18 - 24.07	25.07 - 31.07	01 - 07.08	08 - 14.08	15 - 21.08	22 - 28.08	29 - 31.08	
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	В	В	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	П 38	39	40	41	42	43	К	к	к	к	к	к	44	45	46	
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	В	В	45			45				45					30	30	30		30	15	П-45																***12***
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	В	В	120	120	120	150	145	145	100	130	125	125	170	125	90	90	90	90	100	110	П-90	150	45	135	45	135	135							135	135	45	***117***
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	В	В	60	105	105	30	170	170	35	140	100	100	145	100	105	105	105	45	95	100	45+ П-45	75	180	90	90	180	180							135	90	45	***97***
Промежуточная АТТЕСТАЦИЯ (МИН)	В	В																			180																***4***

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 14BF71D25BC54F97CBE3D45CDDF90C67160BFB7D
Владелец: Бобков Сергей Михайлович
Действителен: с 24.01.2023 до 24.04.2023

Обозначения:

В	Выходные дни
П	Промежуточная аттестация
К	Каникулы