

**План- график распределения учебных часов для спортивно-оздоровительной группы № 8 по футболу на 2021-2022 учебный год на
(5 часов в неделю -46 недель)**

Тренер-преподаватель по футболу Даниленко Л.Н.

№ п/п	Месяц Предметные области	сент	окт.	нояб.	дек.	январ.	фев	март	апр.	май	июнь	июль август	август	всего часов
1.	Теоретическая подготовка	1	2	2	1	1	1	1	2	1	-	Каникулы 6 недель	-	12
2.	Общая физическая подготовка	15	10	11	12	8	12	15	8	8	11		7	117
3.	Специальная физическая подготовка	9	8	7	10	6	9	13	8	7	14		6	97
4.	Аттестация (контрольно-переводные испытания, тестирование)	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-		-	4
	Итого часов	25	20	20	23	15	22	29	18	20	25		13	230