

Приложение  
к приказу директора  
МБУ «ФОК «Олимпийский»  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

## Лист изменений

# К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ-ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПО ВИДУ СПОРТА «ХОККЕЙ С МЯЧОМ»

Нижегородская область  
г. Балахна

2021г

Внести изменения в дополнительную общеразвивающую программу по хоккею с мячом:

1. В раздел 1 «Пояснительная записка» внести следующие изменения:

Программа рассчитана согласно учебному плану на 46 недель. При учебной нагрузке 4 часа в неделю на 184 часа/ в год. Продолжительность учебно-тренировочного занятия в течение учебного года 2 академических часа (один академический час равен 45 минутам).

2. В разделе 2 «Организационно-педагогические условия» часть 4 дополнить в следующем содержанием:

**Учебный план на (46 недель)**  
*4 часа в неделю- 184 час/год*

|    | <b>Раздел подготовки</b>          | <b>Количество часов</b> | <b>Аттестация (кол-во часов)</b> | <b>Итого (часов)</b> |
|----|-----------------------------------|-------------------------|----------------------------------|----------------------|
| 1. | Теоретическая подготовка          | 28                      | 1                                | 29                   |
| 2. | Общая физическая подготовка       | 97                      | 2                                | 99                   |
| 3. | Специальная физическая подготовка | 55                      | 1                                | 56                   |
|    | <b>Итого:</b>                     | <b>180</b>              | <b>4</b>                         | <b>184</b>           |

**Календарный учебный график ( на 46 недель – 184 час/год)**

| Месяцы           | № недели |                          |                                   |                                   |            | Всего часов в неделю |
|------------------|----------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------|----------------------|
|                  |          | Теоретическая подготовка | Общая физическая подготовка       | Специальная физическая подготовка | Аттестация |                      |
| Формы аттестации |          | тестирование             | Выполнение контрольных нормативов | Выполнение контрольных нормативов |            |                      |
| сентябрь         | 1        | 1                        | 3                                 |                                   | -          | 4                    |
|                  | 2        | -                        | 2                                 | 2                                 | -          | 4                    |
|                  | 3        | -                        | 3                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 4        | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 5        | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
| октябрь          | 6        | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 7        | -                        | 2                                 | 2                                 | -          | 4                    |
|                  | 8        | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 9        | -                        | 2                                 | 2                                 | -          | 4                    |
|                  | 10       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
| ноябрь           | 11       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 12       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 13       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 14       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
| декабрь          | 15       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 16       | -                        | 2                                 | 2                                 | -          | 4                    |
|                  | 17       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 18       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
| январь           | 19       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 20       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 21       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 22       | -                        | 3                                 | 1                                 | -          | 4                    |
| февраль          | 23       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 24       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 25       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 26       | -                        | 2                                 | 2                                 | -          | 4                    |
| март             | 27       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 28       | -                        | 2                                 | 2                                 | -          | 4                    |
|                  | 29       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 30       | -                        | 2                                 | 2                                 | -          | 4                    |
| апрель           | 31       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 32       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 33       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |
|                  | 34       | 1                        | 2                                 | 1                                 | -          | 4                    |

|        |       |    |    |    |     |     |
|--------|-------|----|----|----|-----|-----|
| май    | 35    | 1  | 2  | 1  | -   | 4   |
|        | 36    | -  | 2  | 2  | -   | 4   |
|        | 37    | -  | -  | -  | 4-П | 4   |
|        | 38    | 1  | 2  | 1  | -   | 4   |
|        | 39    | -  | 2  | 2  | -   | 4   |
| июнь   | 40    | 1  | 2  | 1  | -   | 4   |
|        | 41    | -  | 3  | 1  | -   | 4   |
|        | 42    | -  | 3  | 1  | -   | 4   |
|        | 43    | -  | 2  | 2  | -   | 4   |
| июль   | 44    | -  | 2  | 2  | -   | 4   |
|        | 45    | -  | 2  | 2  | -   | 4   |
| август | 46    | -  | 4  | -  | -   | 4   |
|        | ИТОГО | 28 | 97 | 55 | 4   | 184 |

П- промежуточная аттестация

