Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная - дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Для спортивно - оздоровительной группы № 1 тренера - преподавателя по хоккею с мячом Бочкарева А.В.

_Предметная область: **Теоретическая подготовка** - 12 ч/год (46 недель); **Общая физическая подготовка** - 117 ч/год (46 недель);

Специальная физическая подготовка -97 ч/год (46 недель); Промежуточная аттестация -4 ч/год (46 недель)

на 2021 - 2022 учебный год

ГРАФИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

СОГ	СЕНТЯБРЬ					ОКТЯБРЬ				НОЯБРЬ				ДЕКАБРЬ				
	01.09 - 05.09	06 - 12.09	13 - 19.09	20 - 26.09	27.09 - 03.10	04.10 - 10.10	11 - 17.10	18 - 24.10	25 - 31.10	01.11 - 07.11	08 - 14.11	15 - 21.11	22 - 28.11	29.11 - 05.12	06 - 12.12	13 - 19.12	20 - 26.12	27 - 30.12
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	5	10	10	10	10	15	15	45	15	25	25	20	20	10	10	10	10	5
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	40	125	125	125	125	100	100	90	160	135	135	135	135	115	115	115	115	80
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	90	90	90	90	90	110	110	90	50	65	65	70	70	100	100	100	100	5
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ (МИН)																		

СОГ	ЯНВАРЬ				ФЕВРАЛЬ				МАРТ					АПРЕЛЬ			
	03.01 - 09.01	10 - 16.01	17 - 23.01	24 - 30.01	31.01 - 06.02	07 - 13.02	14 - 20.02	21 - 27.02	28.02 - 06.03	07 - 13.03	14 - 20.03	21 - 27.03	28.03 - 03.04	04.04 - 10.04	11 - 17.04	18 - 24.04	25.04 - 30.04
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	В	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	В	15	15	15		15	15	15	5	5	5	15	15	10	10	10	15
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	В	120	120	120	105	100	100	100	135	135	135	135	135	130	130	130	105
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	В	90	90	90	120	155	200	110	85	85	85	165	165	130	130	130	105
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ (МИН)	В																

СОГ	МАЙ				ИЮНЬ					ИЮЛЬ				АВГУСТ					ВСЕГО ЧАСОВ
	02.05 - 08.05	10 - 15.05	16 - 22.05	23 - 29.05	30.05-05.06	06.06-11.06	13 - 19.06	20 - 26.06	27.06 - 03.07	04.07 - 10.07	11 - 17.07	18 - 24.07	25.07 - 31.07	01.08 - 07.08	08 - 14.08	15 - 21.08	22 - 28.08	29 - 31.08	
УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ	35	36	П 37	38	39	40	41	42	43	К	к	к	к	к	к	44	45	46	
ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	15		15+П-45	15	5	10	10	10	10										***12***
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	85	85	15+ П-90	85	135	135	135	135	135							150	150	15	***117***
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (МИН)	125	50	15+ П-45	125	85	80	80	80	80							75	75	75	***97***
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ (МИН)			180																***4***

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 14BF71D25BC54F97CBE3D45CDDF90C67160BFB7D
Владелец: Бобков Сергей Михайлович
Действителен: С 24.01.2022 по 24.04.2023

Обозначения:

В	Выходные дни
П	Промежуточная аттестация
К	Каникулы