

План-график распределения программного материала  
для спортивно оздоровительной группы № 1 на 2021 -2022 учебный год  
по виду спорта «Хоккей с мячом»  
Тренер-преподаватель по хоккею с мячом Бочкарев А.В. 5 час/нед (46 недель)

№ п/п	Месяц Предметные области	сент	окт.	нояб.	дек.	январь.	фев	март	апр.	май		июнь	июль август	август	всего часов		
											Промежуточная аттестация		Каникулы 6 недель				
1.	Теоретическая подготовка	1	2	2	1	1	1	1	1	1		1		1		-	12
2.	Общая физическая подготовка	12	10	12	12	8	9	15	11	6				15		7	117
3.	Специальная физическая подготовка	10	8	6	9	6	13	13	11	7				9		5	97
4.	Аттестация (контрольно-переводные испытания, тестирование)	-	-	-	-	-	-	-	-	4				-		-	4
	<b>Итого часов</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>15</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>18</b>		<b>25</b>		<b>12</b>	<b>230</b>		