

ПРЕПОДАВАЕМЫЕ УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ, КУРСЫ, ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)

МБУ «ФОК «ОЛИМПИЙСКИЙ»

1. Теория и методика физической культуры и спорта
2. Общая физическая подготовка
3. Специальная физическая подготовка
4. Общая и специальная физическая подготовка
5. Избранный вид спорта:
 - техническая подготовка;
 - тактическая подготовка ;
 - психологическая подготовка;
 - технико-тактическая (интегральная)подготовка для командных видов спорта;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медико-восстановительные мероприятия;
 - участие в соревнованиях
6. Хореография (для вида спорта фигурное катание на коньках)
7. Другие виды спорта и подвижные игры
8. Самостоятельная работа обучающихся