

## ПРЕПОДАВАЕМЫЕ УЧЕБНЫЕ ПРЕДМЕТЫ, КУРСЫ, ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)

### МБУ «ФОК «ОЛИМПИЙСКИЙ»

1. Теория и методика физической культуры и спорта
2. Общая физическая подготовка
3. Специальная физическая подготовка
4. Общая и специальная физическая подготовка
5. Избранный вид спорта:
  - техническая подготовка;
  - тактическая подготовка ;
  - психологическая подготовка;
  - технико-тактическая (интегральная )подготовка для командных видов спорта;
  - инструкторская и судейская практика;
  - медико-восстановительные мероприятия;
  - участие в соревнованиях
6. Хореография (для вида спорта фигурное катание на коньках)
7. Другие виды спорта и подвижные игры
8. Самостоятельная работа обучающихся